



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING
II Copa Catalana de Powerlifting y Press Banca Raw
AEP-2 Regional de Cataluña, Aragón y Baleares
Santa Susanna, Barcelona - 20-21 enero 2024

Revisado
29/12/2023

(entrega de medallas al final de cada sesión)

sábado, 20 de enero de 2024

SESIÓN 1:	POWERLIFTING RAW HOMBRES -105 -120 kg PRESS BANCA RAW HOMBRES -105 kg Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 12:30	18 lev.
* Grupo 1:	-105 kg (5 menor Total) / -105 kg (1 solo Press Banca) / -120 kg (4)	10 lev.
* Grupo 2:	-105 kg (8 mayor Total)	8 lev.
SESIÓN 2:	POWERLIFTING RAW MUJERES -47 -52 -76 kg POWERLIFTING RAW HOMBRES -74 kg Pesaje 11:00 - 12:30 / Inicio 13:00 / Fin 15:30	18 lev.
* Grupo 1:	MUJERES: -47 kg (3) / -52 kg (3) / -76 kg (4)	10 lev.
* Grupo 2:	HOMBRES: -74 kg	8 lev.
SESIÓN 3:	POWERLIFTING RAW MUJERES -57 -63 kg Pesaje 14:00 - 15:30 / Inicio 16:00 / Fin 18:30	20 lev.
* Grupo 1:	-57 kg (8) / -63 kg (2 menor Total)	10 lev.
* Grupo 2:	-63 kg (mayor Total)	10 lev.
SESIÓN 4:	POWERLIFTING RAW HOMBRES -93 kg Pesaje 17:00 - 18:30 / Inicio 19:00 / Fin 21:45	19 lev.
* Grupo 1:	-93 kg (menor Total)	10 lev.
* Grupo 2:	-93 kg (mayor Total)	9 lev.



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING
II Copa Catalana de Powerlifting y Press Banca Raw
AEP-2 Regional de Cataluña, Aragón y Baleares
Santa Susanna, Barcelona - 20-21 enero 2024

Revisado
29/12/2023

(entrega de medallas al final de cada sesión)

domingo, 21 de enero de 2024

SESIÓN 5:	POWERLIFTING RAW: MUJERES -69 -84 +84 kg	19 lev.
	POWERLIFTING RAW HOMBRES -66 kg / -83 kg (menor Total)	
	Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 12:30	
* Grupo 1:	MUJERES: -69 kg (6) / -84 kg (1) / -84 kg (2)	9 lev.
* Grupo 2:	HOMBRES: -66 kg (5) / -83 kg -C- (5)	10 lev.
SESIÓN 6:	POWERLIFTING RAW HOMBRES -83 kg (mayor Total)	22 lev.
	Pesaje 11:15 - 12:45 / Inicio 13:15 / Fin 16:30	
* Grupo 1:	-83 kg -B-	11 lev.
* Grupo 2:	-83 kg -A-	11 lev.